

# 薬包紙

くすりと健康のはなし

第10回

一般社団法人岐阜県薬剤師会  
副会長 遠藤 秀治



先日お薬のアナフィラキシーショックで救急搬送された方がありました。幸い回復されて大事に至りませんでした。詳しいお聞きしたところ、以前ある抗生物質でアレルギーを起こされたが、あまり気にされていなかったようです。今回、歯医者さんで拔牙をされ、帰宅後その化膿止め抗生物質を服用したとのことでした。

原因は以前と同じ成分の抗生物質を服用したためアレルギーと判明。受診の際に抗生物質でアレルギーを起こしたことを、歯医者さんにはっきり伝えていれば、簡単に防げたことだと感じました。この方は「お薬手帳」のことはご存知でしたが、記録をしつかりする、そして、診察の度に医師・歯科医師に見せるといってお薬手帳の正しい活用方法は理解されていませんでした。

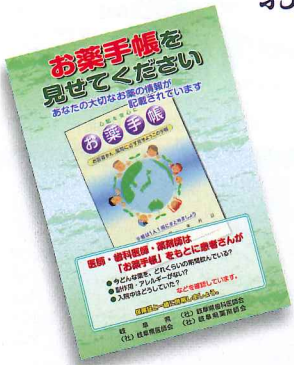
お薬手帳はその名の通り、お薬に関することを記録しておく手帳です。阪神淡路大震災の時に、それまでどんな薬を服用していたか判らず困ったということから考え出されたようです。今回の東日本大震災の時には、お薬手帳によって服用中の薬が判り治療に役立つ

## お薬手帳の活用…五つの良いこと

事例が多くありました。

お薬は正しい量、正しい間隔等用法を守らないと思いつきの効き目が得られません。また、食べ物、他のお薬との飲み合わせが無いようにもしなければなりません。過去の副作用（アレルギー）の記録も書き留めておくことも大切です。お薬を安全に正しく用いる（適正使用の）ために、次のお薬手帳の「五つの良いこと」を参考に上手に活用していただきたいと思えます。

- ① 医療機関にかかる時は必ず持って行きます。
- ② 言いたい事や伝えたい事を書いておきましょう。
- ③ 一般用医薬品（OTC医薬品、大衆薬）・健康食品も記録しておきましょう。
- ④ いつも携帯・いつも同じ場所に保管しておきましょう。
- ⑤ 一冊にまとめましょう。



詳細は岐阜県薬剤師会のホームページをご覧ください。

# その“痛み”あきらめないで!!

全身のあらゆる痛みに対応する「ペインクリニック」をご存知ですか？

**Q1 ペインクリニックって何ですか？**

痛みの治療を専門に行うクリニックです。主に神経ブロック療法を用いて治療をします。これまでの医療では診療して病名を特定することを重視してきました。そのため、患者様が痛みを訴えても、診断結果が出るまでは痛みを放っておかれたり、症状が違って安易に同じ鎮痛剤を処方されたりする…といったことがありました。

**Q2 神経ブロック療法とは？**

神経ブロックとは、痛みを感じている神経またはその周囲に薬を入れ、一時的だけではなく、長期間にわたり痛みを取り除く方法です。

**Q3 対象になるのは？**

基本的にはどのような痛みにも対応します。頭のてっぺんから足の先まで痛みに関することなら何でもご相談ください。

**Q4 保険は適応されますか？**

当院の診療は全て保険診療です。安心してご来院ください。

こんな症状の方は当院へどうぞ

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <b>腰・足の痛み</b><br>腰部脊柱管狭窄症<br>腰椎椎間板ヘルニア<br>ぎっくり腰・坐骨神経痛<br>圧迫骨折・しびれ | <b>肩・腕・手の痛み</b><br>頸椎椎間板ヘルニア<br>頸椎症・肩こり・寝違え<br>四十肩・五十肩<br>しびれ | <b>その他の痛み</b><br>帯状疱疹の痛み<br>頭痛・三叉神経痛<br>肋間神経痛・背部の痛み<br>原因不明の痛み |
|---|---|--|



医学博士 鷲見 和行  
岐阜大学医学部 非常勤講師  
ペインクリニック学会 専門医

【経歴】岐阜大学医学部卒業後、岐阜大学医学部附属病院にてペインクリニックに従事。平成22年4月より、岐阜大学医学部 麻酔科疼痛治療科非常勤講師に就任。

## すみ痛みのクリニック

保険診療

ペインクリニック内科

予約優先

☎058-212-0666

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~12:00	●	●	●	●	●	●	○
13:30~17:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日：日曜・月曜・祝日  
朝 8:00より診療 土曜も終日診療



岐阜市長住町2丁目3番地 岐阜ビル5階 ※名鉄岐阜駅北側(ロフト向かい三井住友信託銀行)5階の上です

すみ痛みのクリニック

検索