

葉包紙

くすりと健康のはなし

第6回

副会長 岩島康夫



ここ数年、中学校の授業で禁煙と薬の話を行っています。すると子どもたちから「そんなに体によくないのなら売らなければいいのに。」と必ず質問がきます。まず、たばこ産業に関係する人々は約220万人、また、国の税収も予算の約2・7%もあり、特に市町村収入の比率は大きい。多くの要因もあり、たと返答しますが説得力に欠けるのは言うまでもありません。

喫煙で、皮膚のハリがなくなり、目尻、口まわりのしわが増えてきて老け顔になりますし、また、吸うと数分で体のあらゆる血管が収縮し、とくに、脳、心臓の血管が細くなることは脳梗塞や心筋梗塞への影響が大きい。また、ガンの発生率は、肺がん4・5倍、喉頭がん32・5倍とたばこのリスクが大きいこともよく知られています。

禁煙を決心して、禁煙パイポとか各種禁煙グッズが利用されたり、その後発売されたニコチンガム、ニコチンパッチらは、ニコチンを少量含ませたものを噛んだり、貼ったりして、そのニコチンを段々減らして結果的に離脱するというもの。しかしながら、少量のニコチンを摂っているので薬物依存から逃れにくいし、

たばこをやめる薬

吸う行為そのものの心理的満足度が強い人には、なかなか効果が發揮しにくいところがあります。

2008年4月に飲む薬(チャンピックス)が発売され、禁煙外来を行っている医療機関(ネット)で探せる)で診察を受けて、ニコチン依存症と診断されると健康保険を使って禁煙治療が受けられます。

喫煙の快感のメカニズムは、ニコチンが脳内で受容体に結合することにより、ドパミンという物質が放出され、これが止められない原因です。この薬が、ニコチンと受容体と結合する前にくっつき、ドパミンの放出を抑制するので、禁煙中に喫煙しても今ひとつスツキリせず、満足感が得られにくくなります。もう一つの作用に、ニコチン受容体を軽く刺激して少量のドパミンを放出させ、禁煙のいらいら感を軽減する作用があります。

この二つの作用で禁煙成功率を上げていくようで、この薬による三ヶ月後の成功率は65%であり、従前のものと比べてはるかに高いようです。ただし、副作用もあり、吐気、便秘などの胃腸症状や精神症状、腎機能障害もあるので、医師の指導のもとで服用して下さい。

Gifu-Trend-News

ココが岐阜の元気の素!ギフトトレンド・ニュース

クリスタルセラピー クレアルーチェ 岐阜・名古屋 **NEW OPEN** ストーンセラピー



天然石のアクセサリ制作&クリスタルセラピーの教室が開校



☎052-933-2082
岐阜市清住町1-8 堀江ビル2F
9:00~21:00 / FAX:052-933-9713
ies@first-plan.info

CUSTOM&RENTAL モーターフォース **NEW OPEN** バイク



10月7日新規オープン!
カスタムバイク製作&レンタルショップ



☎058-214-8355
〒500-8142 岐阜市花沢町5-18
www.motorforce.jp

☆お店の詳細情報は、P50へGO!

和カフェ 本陣 **NEW OPEN** カフェ



旧中山道沿い古き風情を残す
加納宿の真ん中に和カフェ本陣がオープン!!

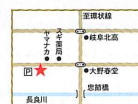


☎058-246-8935
岐阜市領下1457-2 小穂ビル1階
9:00~19:00(18:30L.O.) モーニング9:00
~11:30ランチ11:30~14:00/水曜
☆お店の詳細情報は、P20へGO!

美容室りとるくろーばー **NEW OPEN** ヘアサロン



10/1オープンした安心価格のお値打ちサロン
11月末までオープニングキャンペーン中!!



☎058-215-0134
岐阜市島栄町1-20
9:00~18:00(パーマ・カラー 17:00まで)
P有/無休

Café EkuBo **NEW OPEN** 喫茶・カフェ



10月から週替わりのランチをスタート!!
無農薬の野菜にこだわり、どれもヘルシーな料理♪



☎058-215-0655
岐阜市長良3-282 gran rio長良
7:00~18:00
火曜定休/P有

Le Boudoir(ル・ブドウ) **リニューアル** カフェ

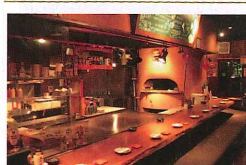


ジャズが流れる落ち着いた店内で
美味しい珈琲と手作りケーキで寛ぎのひとときを



☎058-266-5553 **スタッフ募集**
岐阜市長住町2-16
8:00~20:00
第2・4火曜定休(10月は休まず営業)

南風 芥見店 **6周年** 居酒屋



6周年のイベント開催!!国道156号沿いで
沖縄満喫♪南風で最高の思い出作りを



☎058-244-3456
岐阜市芥見長山1-100 /月~木、日、祝日 17:00~
24:00・金、土、祝前日17:00~25:00 /年中無休
P25台 送迎有(要予約) / http://www.nanpu.co.jp/
☆お店の詳細情報は、P15へGO!

リラクゼーションサロン(緑グループ) BRA・セラピー **4周年** リラクゼーション



日頃の感謝の気持ちを込めて
4周年の特別メニュー登場!!



☎058-240-5524
岐阜市日野南9-2-3
14:00~24:00(受付終了 23:00)
水曜定休/P有
☆お店の詳細情報は、P48へGO!