

くすりと健康のはなし

## 薬包紙

第50回

一般社団法人岐阜県薬剤師会  
医薬品委員会 一般用医薬品グループ委員

高田春樹

幼い子どもが口にしてはいけ  
ない物を飲み込んで、窒息や中  
毒などを起こす誤飲事故が後を  
絶ちません。近年の調査報告で  
は、医薬品・医薬部外品がタバ  
コを抜いて、報告件数1位となっ  
ています。親や祖父母など大人  
が使っている医薬品を、幼い子  
どもが誤飲する事例が報告され  
ています。また、甘い味のつい  
た口腔内崩壊錠の誤飲や、シロッ  
プ等おいしいものとして認識し、  
冷蔵庫から自ら取り出して誤飲  
する例も報告されています。

これから夏休みで旅行、帰省  
などのご予定もおありでしょう。  
事故を防ぐために、あらためて  
周囲の大人が気を付けるポイン  
トを確認しましょう。医薬品の  
保管は、子どもの手が届かない  
見えない場所に保管しましょう。  
服用後はそのまま放置せず、元  
の安全な場所に片付けましょう。  
シロップ剤を冷蔵庫に保管する  
際には、ジュースと一緒に並べ  
て保管するのはやめましょう。  
万が一誤飲した場合には、直  
ちに専門の相談機関に連絡する  
か、必要に応じて医療機関を受

## 医薬品の誤飲事故を防ぐために

診してください。相談する際、  
的確な回答を得るために誤飲し  
た医薬品名や摂取量等、誤飲事  
故の発生状況を正確に伝えるこ  
とが重要です。

薬の包装にはPTP包装が普  
及しています。薬を清潔なまま  
取り扱うことができます。その  
PTPを1錠ずつ切り離した薬  
を、ついうっかりして包装ごと  
飲み込んでしまう事例が報告さ  
れています。可能な限り1つず  
つ切り離さずに保管しましょう。  
ハサミなどで1錠ずつ切ってし  
まうと、誤飲を招きやすいサイ  
ズになる上、切った角が鋭くな  
り、誤飲した場合に体内の組織  
を傷つける危険があります。

特に高齢の方は1回分の薬の  
量が多い場合があり、気が付か  
ないこともあります。周りにい  
る人も気を配ることが事故を防  
ぐ上で重要です。1回分の薬を  
まとめて袋に入れる「1包化」  
を活用することも、飲み忘れや  
誤飲の防止に役立ちます。薬剤  
によっては1包化が行えない場  
合がありますので、かかりつけ  
薬剤師等に相談してください。