

葉包紙

一般社団法人岐阜県薬剤師会
医薬品情報委員

中村 光浩



お医者さんから処方してもらう
アトピー性皮膚炎などに使うステ
ロイド軟膏は、厚めにトントンと置
くように塗ると良いという話をし
ます。

薬局の窓口で患者さんにお薬の
説明をしておりますと、ステロイド
軟膏の塗り方を間違えられておら
れる方が多いようです。ステロイド
軟膏は、市販の化粧水や保湿剤とは
異なり、よく染み込むようにと思っ
てゴシゴシすり込むのは良くあり
ません。

ステロイド軟膏は抗炎症作用が
あるので、痒みや赤みがあるときに
処方される素晴らしい薬です。確か
に、(一部の)ご婦人の方が化粧水
を使うようなつもりで、すり込むお
気持ちは分かります。でも、ステロ
イド軟膏には、自然に皮膚を通り抜
けて染み込む性質がありますから、
トントンと軽く置くように塗って
やれば十分良く効きます。

すり込むように塗ると、皮膚の凸
凹の凸の部分をごシゴシこすって
しまいますから、すり込むこと自体
が物理的な刺激になってしまい、よ
けい炎症を引き起こして、皮膚が赤

ステロイド軟膏は、トントンと塗る

くなって痒くなったりしやすいの
です。また、皮膚の凸の部分のステ
ロイド軟膏を、こすり取ってしまう
ことになるので折角の薬が一番赤
くなって痒くなっている凸の部分
に行き渡らなくなってしまいます。

こすらずにトントンと軽く置く
ように塗ると、皮膚の表面が荒れな
いので早く炎症が治まり、そうす
ると痒みが少なくなり、もつとかか
くなり…というふうには、好循環とな
りステロイド軟膏から例えば軽い
保湿剤への切換えが順調にすすみ
ます。もしも間違えられていた方が
おられましたら、一度トントンと置
くように塗ってみて下さい。

それから、ご自分の塗り薬が、ス
テロイド軟膏なのか抗生物質がは
いつているものなのか、ステロイド
以外のかゆみ止めなのか、保湿剤な
のかということは、なかなかチュ
ーブに印刷されている販売名だけで
は分かりにくいこともあるかもしれ
ません。この記事を読んで、ご自
分の軟膏がどういう薬なのか、ど
ういう風に塗れば良いのか疑問に
思った方は、必ず、お医者さんか薬
剤師さんにお尋ね下さい。