

「電子お薬手帳」です。今年も日本各地で自然災害による被害が多発しました。被災者の多くは、紙のお薬手帳を失ったとしても携帯電話は持って避難をしていました。電子お薬手帳の最大のメリットは携帯性の向上です。お薬手帳は携帯することで初めて情報共有することができます。

「電子お薬手帳」です。今年も日本各地で自然災害による被害が多発しました。被災者の多くは、紙のお薬手帳を失ったとしても携帯電話は持って避難をしていました。電子お薬手帳の最大のメリットは携帯性の向上です。お薬手帳は携帯することで初めて情報共有することができます。

電子お薬手帳を使ってみませんか？

電子お薬手帳は従来のお薬手帳としての役割の他に便利な機能があります。処方箋事前送信・お薬出来上がり通知機能を使うことで待ち時間を短縮したり、ご家族のお薬手帳を1台のスマートフォンで管理することができますので、お子様やご両親のお薬手帳の持ち忘れも防ぐことができます。また、アラーム時刻設定を行えば、お薬の服用時間を知らせてくれるので飲み忘れを防止することもできます。

電子お薬手帳の種類は多く開発されていますが、電子版お薬手帳データフォーマット仕様書に従って各種標準化されており、誰でもダウンロードしていただくことも可能です。複数のアプリをダウンロードしたとしても相互閲覧できる仕組みになっております。また、スマートフォンを紛失した場合や機種変更をする際もお薬データは引き継ぐことができるので安心です。詳しくはかかりつけの薬局・薬剤師にたずねてみてください。

これからの自身のPHR(個人健康記録)として、お薬手帳を「携帯」しませんか？

薬包紙

くすりと健康のはなし

第78回

末次 加代子
一般社団法人岐阜県薬剤師会
ぎふ薬事情報センター委員



▼この外観が目印。夜の雰囲気もかわいい♪



完全予約制プライベートサロン 心も体もリラックス

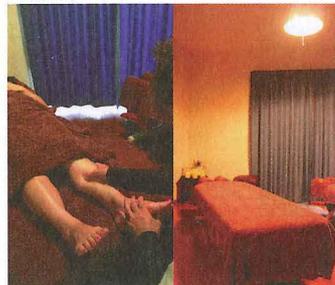
既にリピーター多数！「癒し」にこだわったLEAFはヘッドからリフレクソロジーまで全身をケアできる体制が整っています。心休まるひとときを。

- ◆ヘッド+フェイシャル(計100分)10,000円→7,000円
- ◆ボディオイル+リフレクソロジー(計100分)10,000円→7,000円
- ◆ドライヘッド60分6,000円
肩こり、首こり、不眠にもおすすめ！
- ◆**女性限定**アロマリンパオイル90分9,000円→5,000円
HPが公開されました♪

Total Body Healing LEAF(リーフ)

058-213-8777
岐阜市六条北4-8-10 今尾ビル1F
13:00~21:00(最終受付)
不定休 2台
「岐阜リラクゼーションリーフ」で検索

▼人目を気にせずくつろげるプライベートサロンです



県外から足を運ぶ人も多数！ とにかく疲れが取れる話題の店

日頃の疲れを何とかしたい…。我慢できない…。そんな人が多く訪れるアウルズ！一切手抜きなしの痛気持ちはいい施術が大好評！施術後の身体の違いを体験して！

- ◆全身ボディケアコース(60分)5,500円→初回3,500円(税込)
～足裏から頭、顔までの全身の筋肉を丁寧にほぐし、身体全体を整えます～
- ◆全身ボディケア(60分)+オイルフットケア(30分)コース8,500円→初回6,500円(税込)
施術中は電話に出られないことがある為、24時間予約OKのネット予約がおすすめ！
※11/17(土)は17:00最終受付となります。

長良ボディケア OWLS(アウルズ)

058-227-7658
岐阜市長良桜井町3-12-2
10:00~22:00
最終受付21:00まで
不定休 有
「長良アウルズ」で検索

▼アロマ香る空間で、癒しのひとときを



子育てや家事、仕事で溜まった腕の疲れに注目した新コース！

オイルを使ってリンパを流すことで腕のたるさをすっきりと！頭痛や肩こりに効果的な顔まわりのマッサージもセットで現代人の疲れをごっそり解消します♪

- 11月のオススメコース
- ◆二の腕すっきりコース
(ハンドケア30分+フェイス&頭皮30分)5,600円→税込4,000円
GiFUTOクーポンで1,000円OFF
- ◆ボディ(60分) 4,800円→税込3,800円
- ◆足ツボ(60分) 4,800円→税込3,800円
- 噂の美容メニューをはじめ
その他メニューは「縁長良店」で検索を!!

リラクゼーションサロン(縁グループ) 縁(エン)長良店(パロー長良店併設)

058-233-1134
岐阜市長良東2-45
パロー長良店併設
12:00~24:00(最終受付23:00)
※最終受付は60分コースのみ
無休
予約優先 スタッフ募集

ビューティー&ヘルス
BEAUTY
HEALTH

ビューティー& ヘルスガイド



※表記の価格は注記のない場合
税込み価格です。

【新規限定】
GiFUTO掲載価格にて！
※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可
※コピー不可
期限18.11.30 LEAF

【新規限定】
GiFUTO掲載価格！
※他サービスとの併用不可
※コピー不可
期限18.11.30 長良ボディケアOWLS

60分以上のコース
1,000円OFF
※他サービスとの併用不可
※コピー不可
※1枚1グループまで有効
期限18.11.30 縁(エン)長良店(パロー長良店併設)