

薬包紙

くすりと健康のはなし

第82回

杉江 尚吉

一般社団法人岐阜県薬剤師会
ぎふ薬事情報センター委員



風しんという子どもがかかる病気という印象が強いですが、近年の風しん患者の中心はむしろ大人です。国の定期接種制度変更の影響で男女ともに2回の接種ができてきたのは、1990年4月2日以降に生まれた人たちです。これより以前に生まれた人たちは抗体価が低く感染の危険が高い可能性があります。中でも現在、患者の中心を占める30〜50歳代の男性は抗体の保有率が低い年代とされています。

風しんは、患者のくしゃみや咳、鼻水などの分泌物に触れる事で感染します。感染後2〜3週間で、赤い小さなブツブツが顔や全身に現れたり、38℃前後の発熱、耳や首の後ろのリンパ節の腫れなどの症状が出ます。大人の場合、強い関節痛が現れることが多く、発熱が長引いたり重症化することもあります。治療は解熱鎮痛剤を使いながら安静にすることが第一です。

風しんで最も注意が必要なのは妊婦さんへの感染です。妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんが、目、耳、心臓などに病気を持つ「先天性風しん

風しん注意報

症候群」という病気にかかることがあります。20〜40歳代の女性の約15%は、風しんへの十分な免疫を持っていないと言われています。妊娠を希望する女性や十分な免疫を持っていない妊婦と同居する方は、風しん抗体検査を受けることをご検討ください。2018年12月からは30歳以上60歳未満の男性も風しん抗体検査が無料で受けられるようになりました。詳しくは、岐阜県のホームページをご覧ください。

検査の結果、風しんの抗体価が低いと分かっただけの場合は、風しんワクチン接種を受けることをお勧めします。この予防接種は任意接種です。予防接種による副反応等について、十分理解したうえで接種を受けるようにしてください。ワクチン接種費用の助成事業がありますので、お住まいの市町村にお問い合わせください。

無料風しん抗体検査の対象者が拡大しました

風しん抗体 岐阜県 検索

岐阜のマチネタ突撃取材!

街かど★SHOT

岐阜の気になるスポットに
編集室スタッフが行ってきました!

どうしても運動が
したくないです!
おん



ホットヨガが
おすすめです!
たーな



お母さん・しゅりちゃん
お母さんもやっていた、水泳を習ってほしい!



新婦人の会さん・そうたくん(小2)
バスケットボールをやってみたい!



双子ちゃんファミリー
お父さんみたいに
自転車(BMX)を習いたい!

今月のピックアップ

今月は週末の柳ヶ瀬商店街をスナップ!
寒空の下、街ゆく家族やカップルの皆さん
におすすめのスポーツについて取材しました!

今月のお題

おすすめ&習いたいスポーツ

ちいさん・ゆーさん
フットサルは女性にも
おすすめ



お母さん・さなちゃん・たいがくん
(お母さん)ジムを頑張ります
(さなちゃん)体操教室に通いたい
(たいがくん)空手を習っています!

ざっきーさんファミリー
ブラインドテニスを
頑張りたいです!

