

くすりと健康のはなし

薬・匂・紙

第
114回

一般社団法人岐阜県薬剤師会
医療保険委員会委員 河合琢良



新型コロナウイルス感染症対策としてマスクを常時着用している昨今ですが、自分の口臭が気になることはないでしょうか。口臭の発生メカニズムはさまざまですが、主な原因は口内細菌の増加です。マスクをしているとどうしても息苦しくなるため、口呼吸が増える傾向にあります。普段は口の中を唾液が循環して細菌の増殖を抑えてくれていますが、口呼吸により口の中が渇いてしまうことで口臭の原因になります。

また、マスク自体が臭っているケースも少なくありません。マスクをしたまま長時間過ごすと口内細菌が含まれた飛沫がマスクの内側に付着し、時間の経過とともに細菌がマスク内で増殖して臭いの原因になります。

岐阜薬科大学は医薬品のイメージを持たれている方もみえますが、産学連携を通して食品の開発を行ったりと皆さんの健康サポートを意外と身近なところで行っています。

「Withコロナ」の昨今、マスク着用が一般化している中でマスクの下の口の環境維持方法も変化させる必要があります。口の衛生に関連する商品は多種多様なものが市販されているので、迷った際には薬局やドラッグストアの薬剤師にご相談ください。

岐阜薬科大学の研究室では口の細菌環境改善に有用であることが報告されている「DOMAC」^{ドウマック}と呼ばれるアロマ成分を利用した食品製品の研究・開発をメーカーと一緒に行っています。「DOMAC」はココナツオイル、ライチ、シナモンといつもので、各成分が相乗効果を利用した

ことで細菌増殖を抑えるなど口内環境を整えてくれます。その効果は歯科治療に使ってくれる歯医者さんが出てきたほどなんですよ。

現在、薬局やドラッグストアで販売しているDOMAC配合製品は「医薬品」ではなく「食品」に該当するので医薬品とは違い、いつでもどなたでもおいしく食べながら口の環境改善ができます。

岐阜薬科大学は医薬品のイメージを持たれている方もみえますが、産学連携を通して食品の開発を行ったりと皆さんの健康サポートを意外と身近なところで行っています。

「Withコロナ」の昨今、マスク着用が一般化している中でマスクの下の口の環境維持方法も変化させる必要があります。口の衛生に関連する商品は多種多様なものが市販されているので、迷った際には薬局やドラッグストアの薬剤師にご相談ください。

薬局やドラッグストアなどで購入できる、さまざまなDOMAC配合製品

一般社団法人岐阜県薬剤師会
医療保険委員会委員 河合琢良