

# ママのビタミン

## 手洗い石けんについて

昨年9月に、米国食品医薬品局（厚生労働省のような米国機関：FDAと略）が、トリクロサンなど19成分（以下「対象成分」という。）を含む抗菌石けんに対して、今後販売停止の措置をとることを表明しました。これに同調して、日本でも関係の製造販売業者が、対象成分を含む薬用石けんから、対象成分を含まない薬用石けんへの切り替えに取り組んでいます。



## なぜ、発売停止になったの？

理由は、今回停止された19成分については、抗菌石けんが使用後に水で洗い流された結果、薬が効かない耐性細菌を作ってしまったり環境ホルモン等の害につながる恐れがあることと、通常の石けんと水より有効だとする科学的根拠はない、とFDAが判断したためです。



## バイキンを殺すのではなく、洗い流す！

そもそも手洗いの目的は、バイ菌を殺すことではなく、洗い流してしまうことが目的です。石けんを使うのは、手のアブラ分を落とすためです。アブラ分にくっついているバイ菌は、水だけでは落とせないで、石けんであブラ分を溶かすとともに洗い流すのです。

老若男女に毎日使われる手洗い石けんをより魅力的にするために、色々な工夫をして、さまざまな商品が販売されています。今回はその工夫がやや行き過ぎだったのかもしれない。

## 菌は何でも「悪者」ではない！

手のひらを含め皮膚には、人のためになる細菌がたくさん住みおり、それを常在菌と呼んでいます。皮膚を弱酸性に保ってくれるなど、バイ菌が住み着かないようにバリアーとしても役立っています。石けんですら洗ったくらいではいなくなるのではありませんが、免疫が落ちたりするとバイ菌が増えたりします。菌はなんでも汚い！というわけではないのです。



## まず手を洗うクセをつけましょう！

外出から帰ったら、まず手を洗うクセをつけましょう。

手を洗う前に、顔を触ったり、目をこすったり、歯をせせったり、鼻をほじったその手を口に持って行ったりすると、バイ菌にやられる可能性があります。手洗いだけでなく、手のやり場にも注意しましょう。



薬のギモン・質問は、お近くの薬局 もしくは、ぎふ薬事情報センターまで ☎058-247-5122

協力／岐阜県薬剤師会 〒500-8146 岐阜市九重町4-5 <http://www.gifuyaku.or.jp> 岐阜県薬剤師会 検索