

ちょっと熱がある!?  
風邪かなあ

## コロナウイルスの薬

以前からのコロナウイルスには老若男女ほとんどの人が感染し、鼻水や咳、熱などの風邪症状が出て、感染してから4日間程度で回復にむかいます。ひどい風邪症状を風邪薬で抑え、症状を緩和することで体力を維持しますが、症状がひどくない場合は風邪薬も飲まないと思います。いつものコロナウイルスは、自分の免疫力でウイルスをやっつけています。



今回は、そのコロナウイルスの形が新型になり、症状の出かたが変わりました。感染力が強く、潜伏期間が長く、回復までの時間も長く、肺炎を起こしやすい。でも、なぜだか小児は重篤になりにくいようです。

### ◎自分の免疫力でウイルスをやっつける!

新型コロナウイルスには今のところ、インフルエンザウイルスと違い、以前からあるコロナウイルスと同様に専用のワクチンや抗ウイルス薬がありません。しかし、回復した治療法の症例が集まりつつあり、ワクチンにおいては世界中で開発が進んでいます。また、多くの健康な人はいつものコロナウイルスと同様に、自分の免疫力でウイルスをやっつけることができます。いつもの風邪症状程度でしたら、まずは無理せず自宅療養をお勧めします。

ウイルスなんか怖くないよ!



### ◎まずは大人が予防に心がける

日本小児科学会からは、「厚生労働省からの新型コロナウイルス感染症を疑う基準は、小児の「風邪」の多くが当てはまってしまいます。この基準は大人には適当ですが、小児では実際的ではありません。小児では、原因不明の発熱が続く、呼吸が苦しい、経口摂取ができない、ぐったりしているなどの様子が見られるときは、速やかに医療機関を受診してください。ただし、小児であっても濃厚接触者や健康観察対象者である場合は、まず地域の帰国者・接触者相談センターにご相談ください。」(3月23日現在、一部改編)とあります。

3月時点では、小児のほとんどの感染者は家庭内で親から感染しています。是非、大人の皆様は手洗い、咳エチケット、換気、バランスの良い食事、休養を心掛け予防に努めていただきたいと思います。

もりもり食べて  
元気100倍!



薬のギモン・質問は、お近くの薬局 もしくは、ぎふ薬事情報センターまで ☎058-247-5122

協力/ 岐阜県薬剤師会 〒500-8146 岐阜市九重町4-5

<http://www.gifuyaku.or.jp>

岐阜県薬剤師会

検索