

## 加熱式タバコはタバコじゃない？

## ◎受動喫煙が原因で病気になる！?

最近、紙巻きタバコ（火を着けるタイプ）を吸う人が少なくなってきました。コロナ禍で自宅待機やテレワークによって家族と過ごす時間が増え、禁煙する人も増えているようです。また、臭いや煙が少ない加熱式タバコ（火を着けないタイプ）に変える人が増えているということもあるようです。たまたま、臭いも煙もないからタバコじゃない、と勘違いしている方もみえますが、中毒を起こすタバコの葉は入っているから加熱式タバコもタバコです。

タバコを直接吸っていない人がタバコの有害物質を自分の意思とは関係なく吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。この受動喫煙は、子どもの場合では中耳疾患、呼吸器症状、新生児突然死症候群などに関連があるとされています。

では、煙も出にくい臭いもあまりしない加熱式タバコはどのようなのでしょうか？



## ◎煙や臭いがなくても注意は必要

加熱式タバコはタバコの葉を燃やさずに熱するだけです。そのため今までの紙巻きタバコの煙に比べ、からだに悪い成分は減っているとタバコ会社は宣伝しています。減っていればそれで良いのでしょうか？ ゼロであることが一番ではないのでしょうか？

2019年の研究では15～73歳の8784人からの回答で、紙巻きタバコの受動喫煙を経験した人は約6割、加熱式タバコの受動喫煙を経験した人は約3割でした。このうち煙に関連するのどの痛みの経験者は紙巻きで約3割、加熱式で約2割でした。加熱式タバコでもっとも多い症状は気分不良でした。また、喘息発作や胸痛といった重い症状は、紙巻きタバコの受動喫煙よりも加熱式タバコによる受動喫煙で高い頻度で引き起こされていることがわかりました。

加熱式タバコは煙が見えず臭いもあまりしないので、受動喫煙には気が付きにくくなってしまいますが、有害物質がゼロになっているわけではありません。特にお子さんがいるご家庭では十分ご注意ください。

お父さん！  
加熱式タバコでも  
外で吸ってよね！



葉のギモン・質問は、お近くの薬局 もしくは、ぎふ薬事情報センターまで ☎058-247-5122

協力 / 岐阜県薬剤師会 〒500-8146 岐阜市九重町4-5 <http://www.gifuyaku.or.jp> 岐阜県薬剤師会 検索